



Photo gracieuseté de Pixabay

**Noël n'est pas un jour ni une saison,
c'est un état d'esprit !**

Chers membres,

Veuillez prendre note que

- Le Centre d'action bénévole sera fermé lors de la période des Fêtes à compter du **17 décembre 2021 à 12h00**.
- Nous serons de retour le **3 janvier 2022 dès 8h00**.

Merci de votre compréhension !



Pensées du mois

Décembre

« Dans 20 ans, vous serez plus déçu par les choses que vous n'avez pas faites que par celles que vous avez faites. Alors, sortez des sentiers battus. Mettez les voiles. Explorez. Rêvez. Découvrez. »

Mark Twain

Janvier

« Ils ne savaient pas que c'était impossible alors ils l'ont fait. »

Mark Twain

Février

« Il y a des gens qui disent qu'ils peuvent, et d'autres qu'ils ne peuvent pas. En général ils ont tous raison. »

Henry Ford



**Conseil
d'administration :****Rolland Simoneau
Président****Liette Bergeron
Vice-présidente****Réal Vigneault
Trésorier****Liliane Searles
Secrétaire****Rémi Beaupré
Administrateur****Réjeanne Paquet
Administratrice****Serge Rousseau
Administrateur**

ENFIN !, notre patience est récompensée. Depuis quelques années, nous attendions ce moment, soit celui d'avoir une personne qui soit directement affectée au « développement » du CABÉ. C'est maintenant fait. Je souhaite, de façon plus officielle, la bienvenue à Denis Leblanc qui occupe le poste d'« agent de développement ». Il aura l'appui de Marie-Josée Gagné, déjà en poste à titre de « soutien au développement ».

Denis partagera également une partie de son temps à titre de « travailleur de milieu ». En ce sens, il se joint à Francine Beaulieu, également engagée comme « travailleuse de milieu », à qui je souhaite également la bienvenue. Paula Vachon, pour sa part, a pris sa retraite. Nous la lui souhaitons belle et longue et nous en profitons pour la remercier pour tout le travail effectué, les projets mis de l'avant, le bien répandu.

Donc, de gros changements s'amorcent avec l'arrivée de ces deux nouvelles personnes. Il y a du dynamisme dans l'air au CABÉ ! Le Conseil d'administration est conscient qu'il va y avoir possiblement le réaménagement de certaines tâches. Un comité des ressources humaines a été mis sur pied avec la direction afin de faire l'étude des tâches des personnes qui seront touchées par ce réaménagement. Nous les consulterons car nous souhaitons une équipe engagée avec du personnel heureux et efficace.

Comme l'année 2022 arrive à grand pas, j'en profite pour vous souhaiter, au nom du Conseil d'administration et en mon nom personnel, de « Joyeuses Fêtes », un temps d'arrêt et de repos bien mérité pour toutes et tous. Que 2022 soit une année de santé, de projets et qu'elle apporte la réalisation de vos rêves les plus désirés. Faites preuve de prudence durant cette période de réjouissances; nous voulons vous revoir.

Même si cela me chagrine, le CABÉ ne tient pas son « traditionnel dîner de Noël » pour une deuxième année consécutive. Les conditions sont encore fragiles, la participation est incertaine et la prudence n'a pas encore remplacé la peur. Il semble que la COVID-19 bouscule, questionne et, même, change nos « traditions »...

Cette situation me confronte, certes, mais elle ne m'a pas empêché d'écrire au Père Noël pour lui faire part des cadeaux que j'espère pour Noël. Je vous en fais part ci-après.

Je lui ai demandé de mettre, dans le cœur des gens :

- la compréhension, cette capacité à saisir le sens des mots, le sens des autres, le sens des désirs et des souffrances, le sens des luttes personnelles et collectives;
- le respect qui permet d'accepter les différences et qui favorise le mieux-être en société;
- la générosité, ce don de soi qui permet de donner de son temps, de partager ses talents et de rendre service;
- la confiance, cette force qui nous pousse vers l'avant, qui nous permet de croire qu'il y a du sens et que rien n'arrive pour rien;
- l'amour, le plus grand et le plus noble sentiment qui peut sauver le monde de tout.

J'ai confiance au Père Noël, ce réalisateur de rêves, ce magicien qui fait naître des étoiles dans les yeux des enfants, ce personnage de mon enfance qui m'a permis de croire que tout est toujours possible et que, quelles que soient les embûches, Noël peut être étincelant.

D'ailleurs, je vois que plusieurs de ces cadeaux sont déjà arrivés chez des personnes que je connais et des personnes que je ne connais pas et, surtout, chez les « bénévoles » que j'ai la chance de côtoyer au CABÉ.

Je vous souhaite donc un très « Joyeux Noël » et j'espère que vous recevrez mes cadeaux, s'ils ne sont pas déjà arrivés.



Équipe du CABÉ :

Francine Beaulieu
Travailleuse de milieu

Carmen Grenier
Directrice générale

Guylaine Caron
**Agente aux services
à la clientèle**

Marie-Josée Gagné
Soutien au développement

Denis Leblanc
**Travailleur de milieu –
Agent au développement**

Marylène Leblond
Secrétaire-réceptionniste

Le 18 septembre dernier, une conférence de presse a eu lieu à Inverness, pour souligner la parution du récit de vie de madame Germaine Brochu Pelletier, une résidente de la municipalité.

Accompagnée par une bénévole, madame Brochu Pelletier a participé à un projet mis en place par le CABÉ en temps de pandémie, soit celui d'« **écrire sa vie, une lettre à la fois** ». Ce projet visait à contrer la solitude des personnes âgées, leur permettant de demeurer actives, d'entretenir leur santé mentale et de participer à un projet stimulant.

Des remerciements particuliers sont adressés aux personnes suivantes :

- **Gilles Gagné**, pour l'idée initiale qui a inspiré le projet ;
- **Paula Vachon**, pour avoir produit du matériel préparatoire facilitant le rappel de chaque période de la vie ;
- **Claire Beaudoin**, pour avoir accompagné bénévolement Madame Brochu Pelletier tout au long de sa démarche ;
- **Serge Rousseau**, pour avoir préparé et avoir organisé la tenue de l'événement à l'école Jean XXIII d'Inverness ;
- **Germaine Brochu Pelletier**, pour avoir osé l'aventure et avoir laissé une marque précieuse à sa famille, à ses amis et à son entourage.

Des copies du récit de vie de Germaine Brochu Pelletier sont en vente au CABÉ, au montant de 15 \$.

Les personnes qui ont le goût de rédiger leur autobiographie ou celles qui aimeraient accompagner quelqu'un dans une telle démarche sont priées de communiquer avec le CABÉ (819-362-6898). Demandez Denis ou Carmen.



Sur recommandation de la Table locale, la Table régionale de concertation des personnes aînées du Centre-du-Québec avait proposé le nom de madame Denise Desrochers Baillargeon pour recevoir cet hommage, en reconnaissance de son implication bénévole hors de l'ordinaire et ce, depuis 50 ans.

Concernant son dévouement, signalons que madame Denise Desrochers Baillargeon est responsable du service de la popote roulante à Princeville, service de repas chauds offerts chaque jour à la clientèle en perte d'autonomie permanente ou temporaire. En plus de cette implication importante pour le Centre d'action bénévole de l'Érable (CABÉ), madame Denise Desrochers Baillargeon s'implique également dans plusieurs organisations : Club des Lions, Filles d'Isabelle, Caisse Desjardins de l'Érable, le Cercle social et culturel, etc.



Voici le texte présenté par la Table régionale des aînés du Centre-du-Québec dans sa revue d'automne 2021 (Le Propageur) :

« Madame Denise Desrochers Baillargeon est une femme de cœur au parcours inspirant. Elle se distingue à travers son implication bienveillante auprès des gens de sa communauté. Généreuse et dévouée, cette dame d'exception est toujours prête à offrir son aide. Voir les gens heureux est pour elle le plus beau des cadeaux. « Faire du bénévolat, c'est se fleurir l'intérieur », comme elle le dit si bien. »

Félicitations pour ce prix prestigieux bien mérité.

Annoncée à l'été 2021, c'est le 23 septembre dernier que la campagne de financement 2021 du CABÉ a vraiment pris forme, par le déchargement de 144 caisses de papier hygiénique. Malgré les difficultés ou inquiétudes engendrées (réservations ou achats à la pièce, moyens pour localiser la marchandise, recherche de bénévoles pour assurer le déchargement, etc.), il faut reconnaître que la campagne s'est révélée être un heureux événement. Grâce à la collaboration de Julie Pilotte (MRC), des pompiers du SSIRÉ, des membres du CA, des bénévoles de Saint-Ferdinand et de Victoriaville, de l'équipe du CABÉ... la livraison a pris des allures de fête.



De gauche à droite : Jean-Marc Pelletier, Réal Vigneault, Gilles Turcotte, Rolland Simoneau, Simon Beaudoin, Réjean Delisle, Bertrand Hamel, Claire Cloutier, Serge Rousseau, Maxime Gosselin, Marylène Leblond, Martin Laroche Bédard et Paul-André Fortier.

Cette campagne a permis au CABÉ de recevoir **2 592 \$** : montant appréciable pour un organisme communautaire, surtout en temps de pandémie et de recherche de ressources.

Un merci sincère à toutes les personnes qui, de près ou de loin, ont soutenu cette campagne et, par ricochet, ont soutenu le CABÉ. Elles semblent avoir adhéré à notre slogan de base qui était : « *Acheter un produit essentiel dans la maison pour soutenir un organisme essentiel dans la région.* »

Merci !

Une vingtaine de membres se sont réunis, le 27 octobre 2021, pour l'Assemblée générale du CABÉ, la première depuis le début de la pandémie de la COVID-19.

La rencontre s'est déroulée sous le signe de la fraternité, de la simplicité, de l'humour, de la joie d'être à nouveau ensemble. Le point a été fait sur les différentes activités et changements survenus au CABÉ. Les changements de personnel ont été identifiés et les priorités pour l'année à venir ont été adoptées. Le tout s'est terminé par la dégustation d'une boîte à lunch, dîner offert gratuitement en guise de remerciement.



Merci aux membres qui se sont présentés soulignant, par le fait même, leur intérêt face au CABÉ et à son évolution. Merci aussi aux généreux commanditaires qui ont permis à chaque membre présent de recevoir un prix de présence.



Petits pains farcis au bœuf et au fromage brie

Portions 12 petits pains
Temps de cuisson 30 minutes
Se congèlent

INGRÉDIENTS

1 c. à soupe de beurre
1 oignon haché
400 g de bœuf haché maigre
½ tasse de jus de tomate
1 c. à thé de poudre d'ail
2 c. à thé de sauce Worcestershire
Sel et poivre, au goût
80 g de fromage brie, coupé en petits cubes

INSTRUCTIONS

1. Dans une poêle, à feu moyen-vif, faire fondre le beurre, puis faire revenir l'oignon pendant 3 minutes.
2. Ajouter le bœuf haché et poursuivre la cuisson pendant 5 minutes. Incorporer le jus de tomate, la poudre d'ail et la sauce Worcestershire, puis assaisonner. Cuire de 4 à 5 minutes afin que tout le liquide soit évaporé.
3. Ajouter le fromage, bien remuer jusqu'à ce qu'il soit fondu, puis transférer dans un bol. Laisser refroidir complètement.
4. Préchauffer le four à 350 °F et placer la grille au centre.
5. Farcir les petits pains avec le mélange froid. Placer sur une plaque à cuisson et couvrir de papier d'aluminium.
6. Cuire au four de 12 à 15 minutes, puis servir immédiatement.

Note : Certains emballeront chaque petit pain individuellement afin d'en préserver la chaleur.

Les petits pains se congèlent frais, déjà farcis. Vous pouvez les mettre au four lorsqu'ils sont congelés. La cuisson sera de 30 à 35 minutes.

Source : <https://www.troisfoisparjour.com/>



À la suite d'une initiative de monsieur Benoît Brais, Chevalier de Colomb à Saint-Ferdinand (Conseil 9149), une journée de présentation des différents organismes, impliqués dans le milieu, a eu lieu samedi, le 11 septembre 2021. L'événement s'est tenu à la Place Magella Marcoux, soit le belvédère de la marina de Saint-Ferdinand.

Environ deux cents (200) personnes sont venues visiter les kiosques en place. Le CABÉ y tenait le sien, tenu par madame Alice Daigle (bénévole au CABÉ de Saint-Ferdinand) et madame Guylaine Caron (agente aux services à la clientèle).



De gauche à droite : madame Guylaine Caron et madame Alice Daigle.

Plus de cinquante (50) personnes s'y sont présentées pour obtenir des informations, prendre des dépliants afin de mieux comprendre les services, etc.

Merci aux Chevaliers de Colomb et un merci particulier à monsieur Benoît Brais, madame Guylaine Caron et madame Alice Daigle.

Le temps des Fêtes offre une belle occasion d'offrir des vœux de paix, de santé, de bonheur à tous les gens qu'on aime.

C'est pourquoi nous en profitons pour vous souhaiter des moments de magie, de douceur, de reconnaissance et de beauté. À travers les artifices de la fête, que votre cœur demeure centré sur l'« essentiel ».

Que la nouvelle année vous garde dans la joie et la bienveillance. Si vos mains et votre cœur demeurent ouverts, 2022 sera certes une belle année !

Joyeux Noël ! Bonne année !

Bienvenue aux nouveaux membres !

- ♥ Patrice Boissonneault
- ♥ Mireille Brossard
- ♥ Charles Côté
- ♥ Yvon Daigneault
- ♥ Diane Houde
- ♥ Renée Laflamme
- ♥ Ghislaine Lamontagne

« Dans un monde où le temps s'enfuit à toute allure;
Dans un monde où l'argent impose sa culture;
Dans un monde où parfois, l'indifférence isole;
Les anges existent encore : ce sont les bénévoles! »

Source : CHAREST, Nicole, 2008

Le Journal des bénévoles

Conception : Carmen Grenier, directrice et Marylène Leblond, secrétaire-réceptionniste.

Mise en page : Marylène Leblond, secrétaire-réceptionniste.

MERCI aux bénévoles qui assurent la préparation des envois postaux pour la distribution.



Mon premier est un article.

Mon deuxième n'est pas grand.

Mon troisième fait partie de la royauté.

Mon quatrième est une exclamation de surprise.

Mon cinquième vient de venir au monde.

Mon sixième se trouve sous le véhicule,
et est souvent accompagnée de trois autres.

Mon septième est un pronom personnel,
à la première personne.

MON TOUT est un chant classique
du temps des Fêtes.

Réponse à la page 12.

Informations diverses

☆ Les agendas 2022 sont maintenant disponibles. Tous les bénévoles peuvent se procurer le leur au CABÉ.



☆ Tous les membres qui ne l'ont pas fait jusqu'à maintenant, sont priés de venir présenter leur passe vaccinale au centre.



☆ Le 5 décembre, c'est la journée internationale des bénévoles. Merci à ces cœurs généreux. Pour l'occasion, lundi, le 6 décembre, en collaboration avec le Tim Hortons, nous offrirons une tasse aux dix (10) premiers bénévoles qui se présenteront au bureau.



☆ La collecte de sang d'Héma-Québec aura lieu le 13 décembre au Motel Le Phare de Plessisville. Tous les dons se font uniquement sur rendez-vous. Réservez votre place dès aujourd'hui à :

@ jedonne@hema-quebec.qc.ca

☎ 1 800 343-7264



S	E	T	E	F	N	E	P	O	Q	U	E	P	E	D	U	T	E
D	U	R	A	N	T	A	R	A	S	M	I	N	U	T	E	N	G
R	I	O	V	E	R	V	I	U	S	R	U	O	P	T	P	E	N
C	R	I	T	I	Q	U	E	T	E	S	U	S	S	R	L	M	O
E	R	E	N	N	V	R	A	T	R	H	E	O	I	E	E	O	C
S	E	E	U	Q	I	D	O	I	R	E	P	E	C	C	S	M	A
U	V	N	T	O	E	T	D	N	D	U	R	T	N	I	A	B	R
A	I	N	T	E	R	V	A	L	L	E	O	R	E	R	A	L	R
P	H	A	S	E	M	U	T	M	P	R	A	C	E	N	U	E	E
D	R	E	L	R	A	P	E	O	A	T	L	L	D	U	P	O	T
O	E	C	I	U	R	A	S	L	T	E	E	O	E	I	G	U	J
E	Y	N	O	D	D	P	E	E	A	N	N	X	T	I	R	B	T
C	O	A	L	U	I	A	N	V	C	H	A	G	R	I	N	L	R
A	L	C	P	R	R	T	R	E	N	M	C	T	S	P	T	I	O
P	P	A	M	E	E	I	I	S	E	M	A	I	N	E	N	B	F
S	M	V	E	R	L	N	R	N	E	L	O	R	D	I	O	R	F
E	E	R	U	O	T	E	R	N	E	L	N	I	F	N	E	E	E
M	A	L	H	E	U	R	P	O	U	V	O	I	R	E	G	N	E

A	D	F	L	P	S
Abandon	Dates	Fêtes	Libre	Parler	Semaine
Année	Drôle	Finie	Loisir	Passé	Siècle
Arrêt	Durant	Finir		Patiner	Stade
Attente	Durée	Froid	M	Pause	
Avenir	Durer		Malheur	Peine	T
Avril		G	Mardi	Périodique	Tantôt
	E	Guerre	Matin	Phase	Temps
C	Effort		Minute	Poste	Terne
Chagrin	Électorale	H	Moment	Poursuivre	
Chaleur	Emploi	Heure	Musicale	Pouvoir	V
Congé	Employer	Hiver		Prière	Vacance
Courir	Enceinte		N		Vivre
Cours	Enfin	I	Naître	R	
Courte	Époque	Idéale		Règne	
Critique	Espace	Intervalle	O	Répit	
Cycle	Étude		Oratoire	Repos	
	Examen	J	Oubli	Retour	
		Journée		Revoir	

Réponse charade : le – petit- reine – oh ! – né – roue – je
(Le petit renne au nez rouge !)

Réponse du mot mystère de septembre : Pincette